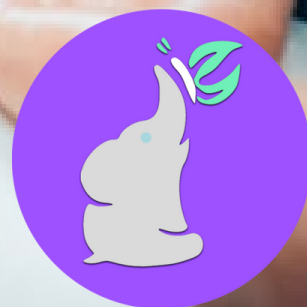


Alsándara

Masaje deportivo y vendaje funcional






1

Integración plena al rendimiento del deportista

En este curso se enseñarán las técnicas relacionadas con el deporte antes, durante y después del entrenamiento o competición. Dentro de estas técnicas veremos: Cyriax, Técnica Jones, estiramientos miofasciales...



2

Temario

TEORIA:

- *TEMA 1.* HISTORIA DEL MASAJE DEPORTIVO
- *TEMA 2.* CLASIFICACIÓN DEL PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DE M.D
- *TEMA 3.* PROTOCOLOS DE MASAJE DEPORTIVO
- *TEMA 4.* MASAJES DE TÉCNICAS ESPECIALES
- *TEMA 5.* GUÍA DE ESTIRAMIENTOS PARA LA ELASTIFICACIÓN MUSCULAR
- *TEMA 6.* PATOLOGÍAS EN M.D.
- *TEMA 7.* APLICACIONES COMPLEMENTARIAS EN M.D.

ANATOMIA APLICADA AL M.D.

- *TEMA 1.* INTRODUCCIÓN A LOS CONCEPTOS DE MIOLOGÍA
- *TEMA 2.* MUSCULATURA HUMANA.



3


Metodología

| Fecha de inicio y horario: Inicio el 14 de septiembre. Los martes de 16h a 20h durante 3 meses (septiembre - diciembre) (sujeto a cambios e imprevistos).

| Horas totales: 80 horas

- 48 horas lectivas
- 32 horas de autoestudio y prácticas

| Imparte: Jorge Viera (osteopatía estructural, infantil, visceral, craneal y terapia craneosacral biodinámica).



4

Metodología

| A quien va dirigido: *A todas aquellas personas interesadas en instruirse sobre las técnicas del masaje deportivo y a todos aquellos profesionales que ya poseen conocimientos previos y que deseen reciclarlos, actualizarlos o profundizar sobre los mismos, a fin de mejorar el servicio que pueda prestar el cliente.

| Incluye: Diploma acreditativo y certificado de estudios, gastos de inscripción, manual físico y digital, material de uso durante el curso, tutoría y clases de apoyo para resolver dudas.

| Precio: 35€ de matrícula + 95€/mes



ALSÁNDARA

Centro de formaciones y terapias naturales

www.alsandara.com

Tlf: 928 02 13 84

@centro.alsandara

centroalsandara@gmail.com

Néstor Álamo 8, Telde