

# Alsándara

Drenaje linfático





# 1

## Mejora del canal linfático

En esta formación abordaremos las técnicas para ayudar al sistema linfático mediante pases y movimientos específicos para este sistema. Se verá beneficiado debido a su exclusividad. El alumno aprenderá estas técnicas tan útiles y abaladas en el campo de las técnicas manuales.



# 2

## Temario

### **TEORIA:**

- *TEMA 1.* ANTECEDENTES HISTÓRICOS
- *TEMA 2.* LOS ÓRGANOS LINFÁTICOS
- *TEMA 3.* LOS VASOS LINFÁTICOS
- *TEMA 4.* CANALES PRELINFÁTICOS
- *TEMA 5.* CAPILARES LINFÁTICOS
- *TEMA 6.* PRECOLECTORES Y COLECTORES
- *TEMA 7.* TRONCOS LINFÁTICOS TERMINALES
- *TEMA 8.* LA LINFA
- *TEMA 9.* SEMEJANZAS Y DIFERENCIAS DEL SISTEMA CIRCULATORIO Y SANGUÍNEO
- *TEMA 10.* EFECTOS DEL DLM SOBRE EL ORGANISMO EN GENERAL
- *TEMA 11.* APLICACIÓN DEL DRENAJE LINFÁTICO
- *TEMA 12.* CONTRAINDICACIONES DEL DLM
- *TEMA 13.* PRÁCTICA DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

### **PRÁCTICA**

- *TEMA 1.* DECÚBITO SUPINO
- *TEMA 2.* DECÚBITO PRONO



# 3

## Metodología

**| Fecha de inicio y horario:** Inicio el 16 de septiembre. Los jueves de 16h a 20h durante 3 meses (septiembre - diciembre) (80 horas) (sujeto a cambios e imprevistos)

**| Horas totales: 80 horas**

- 48 horas lectivas
- 32 horas de autoestudio y prácticas

**| Imparte:** Jorge Viera (osteopatía estructural, infantil, visceral, craneal y terapia craneosacral biodinámica)

A vertical photograph on the left side of the page shows a close-up of a person's hands performing a massage on another person's back. The hands are positioned to apply pressure to the muscles, with fingers spread. The skin is a warm, natural tone. The background is a soft, out-of-focus light blue and white.

# 4

## Metodología

**| A quien va dirigido:** \*A todas aquellas personas interesadas en instruirse sobre las técnicas del drenaje linfático y a todos aquellos profesionales que ya poseen conocimientos previos y que deseen reciclarlos, actualizarlos o profundizar sobre los mismos, a fin de mejorar el servicio que pueda prestar el cliente.

**| Incluye:** Diploma acreditativo y certificado de estudios, gastos de inscripción, manual físico y digital, material de uso durante el curso, tutoría y clases de apoyo para resolver dudas.

**| Precio:** 35€ de matrícula + 95€/mes



# ALSÁNDARA

Centro de formaciones y terapias naturales

[www.alsandara.com](http://www.alsandara.com)

Tlf: 928 02 13 84

@centro.alsandara

[centroalsandara@gmail.com](mailto:centroalsandara@gmail.com)

Néstor Álamo 8, Telde